

SEJOUR PEDESTRE ET TOURISTIQUE D'AUTOMNE

Au bord de la Méditerranée

Village Vacances Vacancier « La Calanque »

13620 CARRY-LE-ROUET

Tel : 04 42 45 00 45

Dates :

**séjour unique du dimanche 19 Septembre au jeudi 23 Septembre 2010
soit 5 jours 4 nuits**

Coût du séjour :

350 Euros

Comprenant :

- *Le transport en autocar grand confort*
- *L'hébergement en chambre double avec sanitaire complet (linges fournis)*
- *La nourriture en pension complète vin compris et café à midi*
- *Une balade organisée par le Club de l'Amitié et une excursion avec guide en car chaque jour ainsi que l'animation des soirées*
- *La taxe de séjour, les frais de dossier et les pourboires*

Ne sont pas compris :

- *Le supplément chambre individuelle de 68 € par personne*

INSCRIPTIONS : du lundi 15 Mars 2010 au vendredi 16 Avril 2010

Les inscriptions sont prises dans la limite de 53 personnes, avec règlement du

- 1^{er} acompte de 130 € à l'ordre de Vacancier à l'inscription
- 2^{ème} acompte de 90 € à l'ordre du Club avant le 25 Juin 2010
- 3^{ème} acompte de 130 € à l'ordre de ULVF avant le 23 Août 2010

soit un total de 350 €.

Toute annulation non justifiée après le 1er Juillet sera facturée 50 €

♦ Voir programme au verso ♦

Programme du séjour à Carry le Rouet

Dimanche 19 Septembre 2010

Arrivée pour le déjeuner – Installation

Après Midi : Balade de Carry le Rouet à Sausset. Balade en bord de mer de 5 km environ (aller et retour), sans dénivelé.

Lundi 20 septembre 2010

Matin : Balade de la Colline. Au départ du Vacancier et de la calaque des eaux salées, parcours de 2h avec dénivelé de 200m. Nécessité de bonnes chaussures.

Après Midi : Excursion à Arles. Visite guidée dans le centre historique, (arènes, théâtre antique, église St Trophime).

Mardi 21 septembre 2010

Matin : Marché de Carry le Rouet. Temps libre pour la découverte du marché et du centre ville.

Après midi : Excursion à Marseille. Découverte du vieux port, de Notre Dame de la Garde et poursuite sur la corniche dominée par d'élégantes villas.

Mercredi 22 Septembre 2010

Matin : Balade du Romaron. Au départ de Carry centre, circuit de 2h environ avec un dénivelé de 200m au milieu de la garrigue et découverte d'un beau point de vue sur la côte.

Après-midi : Excursion vers les ports de la côte bleue : Sausset, la Couronne, Carro et Martigues.

Jeudi 23 Septembre 2010

Matin : Balade sur le domaine de la Calanque. Découverte de la faune et de la flore méditerranéenne ainsi que de superbes panoramas. Démonstration de la fabrication de tapenade et dégustation.

Départ après le déjeuner